

# Deine Reiseapotheke

Diese Produkte für verschiedene Beschwerden bilden eine wertvolle Grundausrüstung für die kleine Apotheke daheim und unterwegs.

## MAGEN-/DARMBESCHWERDEN

- ☐ **Iberogast Magen Tropfen** bei Magenbeschwerden, Völlegefühl, Sodbrennen
- ☐ **Wala Magen-Darm Globuli**  
bei Verdauungsbeschwerden, Blähungen, Völlegefühl, Übelkeit & Erbrechen
- ☐ **Lactibiane Imedia Sticks** bei Durchfall
- ☐ **Zeller Feigen Filmlinientablette** bei Verstopfung
- ☐ **Saner Spagyrik Magen-Darm Spray** bei Unwohlsein, Übelkeit & Erbrechen
- ☐ **Zintona Kapseln** bei Reisekrankheit, auch vorbeugend, Übelkeit & Erbrechen
- ☐ **SanerNatur Supplement Darmflora Kapseln**  
zur Unterstützung des intestinalen Mikrobioms
- ☐ **SanerNatur Daily Bitter Kapseln** für die Verdauung

## KLEINE VERLETZUNGEN

- ☐ **Weleda Calendula Salbe** bei kleinen Verletzungen
- ☐ **Wala Arnika Kompressen** bei Verstauchungen & Quetschungen
- ☐ **Octenisept Spray** Wunddesinfektion

## INSEKTENSTICHE, SONNENBRAND & ALLERGIEN

- ☐ **Sensolar ZeroBite Insektenschutz Spray**
- ☐ **Squitos Insektenschutzpflaster für Säuglinge**
- ☐ **Saner Spagyrik Insektenstiche Spray**
- ☐ **Primavera Lavendel fein ätherisches Öl**  
gegen Mücken, bei Stichen & leichten Verbrennungen
- ☐ **Weleda Combudoron Gel & Spray**  
bei leichten Verbrennungen, Sonnenbrand & Insektenstichen
- ☐ **Phythomed Aloe Vera Gel**  
bei leichten Verbrennungen und Sonnenbrand
- ☐ **Ceteco Tabletten**  
Antiallergikum bei Heuschnupfen und Hautrötungen
- ☐ **Omidia Schüssler Gel 3 & 8**  
bei Insektenstichen, Sonnenbrand & leichten Verbrennungen



## FIEBER & ERKÄLTUNGEN

- ☐ **Dafalgan Direct Schmerztabletten 500mg** bei Schmerzen und Fieber ab 12 Jahren
- ☐ **Virus Influenza A comp Spray D13** bei Grippe, Schnupfen und Erkältungen
- ☐ **Wala Aconit Schmerzöl** bei Ohren-, Muskel- & Gelenkschmerzen
- ☐ **Spagyrom Halsschmerzen Lutschtabletten**  
bei Hals- und Schluckbeschwerden, Heiserkeit
- ☐ **Saner Spagyrik Husten Spray** bei verschleimtem und trockenem Husten

## REISEBESCHWERDEN & SCHLAFSTÖRUNGEN

- ☐ **Bach Rescue Tropfen** bei Flugangst, Nervosität & Schock
- ☐ **Similasan Reisekrankheit Globuli** bei Reisekrankheit, auch vorbeugend
- ☐ **SanerNatur Nightly Sleep Kapseln** für erholsamen Schlaf
- ☐ **Livsane Meersalz Nasenspray**  
bei Schnupfen, verstopfter Nase und für die Nasennebenhöhlen
- ☐ **Traveno Reisestrümpfe**  
für die Beine, insbesondere bei langen Flug- und Autoreisen oder langem Stehen
- ☐ **Similasan Augentropfen**  
bei gereizten, entzündeten, tränenden Augen, insbesondere bei Allergie
- ☐ **Visiodoron Malven Augentropfen** zur Befeuchtung trockener Augen

## BLASENBESCHWERDEN

- ☐ **Saner Spagyrik Blasenbeschwerden Spray** bei beginnender Blasenentzündung
- ☐ **Wala Cantharis Globuli** bei beginnender Blasenentzündung
- ☐ **Femannose N Direct Sticks** bei Blasenentzündung

## GRUNDAUSSTATTUNG

- ☐ **Pflaster**
- ☐ **Schere, Pinzette**
- ☐ **Händedesinfektionsmittel**
- ☐ **Compeed Blasenpflaster**
- ☐ **Zeckenkarte oder Zeckenzange**
- ☐ **Livsane Multifunktionsthermometer**
- ☐ **Oropax**



Überprüfe vor den Ferien deine Reiseapotheke: alles dabei und aktuell? Vergiss ausserdem deine persönlichen Medikamente und Produkte nicht. Bei Fragen helfen wir dir in deiner Saner Apotheke gerne weiter.